
2011 EHF Master Coach

Prispeval Uroš

22.03.2011

Zadnja sprememba 22.03.2011

Zadeva: EHF MASTER COACH COURSE

Obveščamo vas, da bo EHF za vse nacionalne zveze podpisnice RINCK Conventiona organizirala usposabljanje za naziv EHF Master Coach.

Vsaka država podpisnica ima možnost prijave do 3 kandidatov.

Pogoj za prijavo na usposabljanje je najmanj 3. stopnja strokovne usposobljenosti na nacionalni ravni (višji trener rokomet).

Usposabljanje bo potekalo v treh posameznih sklopih :

1. Lokacija: Dunaj (AVT)

Termin: 03.07. – 09.07.2011

Namestitev: Hotel ARCOTEL WIMBERGER (noštev z zajtrkom 50,00 € / posameznika)

2. Lokacija: Arnhem (NIZ)

Termin: 01.08. – 07.08.2011

Namestitev: (polni penzion 125,00 € / posameznika)

3. Lokacija: Srbija

Predavanja v okviru EURO 2012 Top Coaches course

Vsa predavanja bodo v angleškemu jeziku.

Kotizacija je poravnana s strani EHF. Stroške namestitve in prevoza krije vsak posamezni kandidat.

Rok prijave: 31.03.2011

V primeru, da bo prijavljenih manj kot 30 kandidatov bo usposabljanje preloženo na kasnejši termin.

Predviden vsebinski program usposabljanja: TerminPredavanjaObsegPredavatelji03.07. – 09.07.2011Hitrost in vzdržljivost 6 ur

Vock

Reiterer

Ascinte

Kovacs

Pollany Mo 6 ur Propriocepcija 6 ur Učinkovitost igranja 6 ur Skupinska dinamika 4 ure Obramba 6:0 3 ure Obramba 5:1 3 ure Obramba 5:1 – reprezentanca Španije 2 uri Napad 4 ure Osnove rokomet na mivki 4 ure Ulični rokomet 2 uri TerminPredavanjaObsegPredavatelji01.08. – 07.08.2011Znanost treniranja:

Huygen

Univ. Bochum

Olsson

Pollany

NHF

Simion - Analize6 ur - Prehrana6 ur - Prepre evanje poškodb 4 ure Rokomet: - Igra vratarja 4 ure -
6:5 / 5:6 4 ure - Ženski rokomet 4 ure